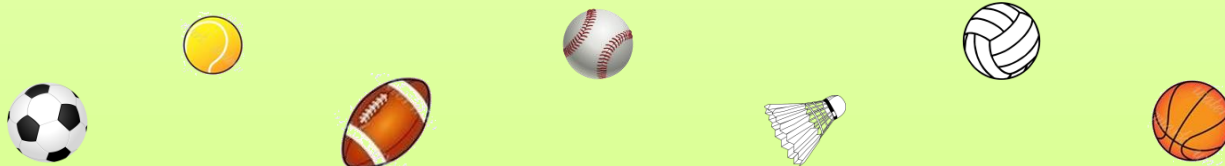


Ball- und Bewegungsschule



Neues Sportangebot für Kinder ab 4 Jahren!

Sporthalle
Hodenhagen

Ab 30. Oktober



Kinder ab 4 Jahre
Freitags 14:45-15:30

Kinder ab 6 Jahre
Freitags 15:30-16:30

Für Mitglieder des SV Hodenhagen kostenlos!

Infos bei Maike Hambrock, 0173-4773420, maike.hambrock@freenet.de



WAS MACHEN WIR?

- ⚽ Bewegungs-ABC (laufen, springen, werfen, balancieren,...)
- 🏀 Ball-ABC (fangen, werfen, prellen, dribbeln, kicken, rollen, ...)
- 🟡 Koordinative Fähigkeiten
 - 🏐 Erlebnisswelten, Spiele, Bälle,...

Und das alles auf spielerische Art und Weise, mit vielfältigen Bewegungsspielen und -aufgaben aus Elementen verschiedener Ballsportarten - ohne einen Schwerpunkt auf eine bestimmte Sportart zu legen.

Denn:

- 🏀 Die Ballkünstler von heute waren als Kinder keine fröhspezialisierten Einbahnstraßenspieler.
- 🏐 Kinder sind von Natur aus keine Spezialisten, sondern Allrounder
- 🟡 Frühspezialisierung führt zu Entwicklungsdisharmonien und Motivationsverlusten
- 🏐 Eine breite Basis wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Spielfähigkeit aus

Geleitet wird dieses Angebot von Maike Hambrock, studierte Sportwissenschaftlerin (B.A., Deutsche Sporthochschule Köln) und berufliche Tennistrainerin mit jahrelanger Erfahrung in der Jüngsten-Talentförderung, Ball- und Bewegungsschultrainerin, selbst lange in verschiedenen Ballsportarten (Tennis, Fußball, Handball) aktiv gewesen.