

# Step-Aerobic & Workout



## Wann?

**Donnerstags**

**Step von 18.00 bis 18.45h**

**Workout von 18.45h bis 19.30h**

## Wo?

**Sporthalle Hodenhagen**

## Wer?

**SV Grün Weiß Hodenhagen**

Keine Extragebühr  
Für Mitglieder

Schnuppern völlig  
unverbindlich

Auch 10er Karte  
möglich

**Ansprechpartner: Julia Zwingmann**

**Email: [hof-idingen@t-online.de](mailto:hof-idingen@t-online.de)**

**Tel: 05164 8020440**