

Fit mit Aerobic



Wo: Sporthalle Hodenhagen, Schulstr. 3 (bei der OBS)

Wann: Ab dem 04.Mai Donnerstags von 18.30h bis 19.30h

Wieso? Trainiert das Herz-Kreislauf-System und kräftigt die Muskeln!

Schnuppern ausdrücklich erwünscht!



SPORTVEREIN
SV GRÜN WEIß HODENHAGEN



Nähere Informationen bei: **Julia Zwingmann:** 05164 8020440 oder Anke Köder 05164 2032